

Handreiking gokproblemen in het kort



Onderzoek
naar welzijn,
zorg &
verslaving

1

Vroegsignalering is essentieel om problemen te voorkomen.

- Vanwege **schaamte** en **ontkenning** vertellen mensen niet graag over hun gokproblemen.
- **Risico** lopen onder andere jonge mensen, mensen met een licht verstandelijke beperking of met beperkte sociale contacten. Ook mensen die spelen om schulden op te lossen, problemen hebben met alcohol-of drugsgebruik en mensen in een lage sociaaleconomische positie lopen meer risico op gokschade.
- **Signalen** zijn onder andere: geldproblemen en stelen, minder sociale contacten en ruzies, problemen met werk of studie, constant (denken aan) gokken, magisch denken over winnen, fascinatie door geld en status.



2

Begin een **open, begripvol gesprek**, laat de persoon praten en motiveer verandering.

- **Open vragen stellen** om interesse te tonen en ambivalentie te verkennen en **actief luisteren** door te herhalen en checken of je het goed hebt begrepen.
- **Bevestigen** met complimenten en waardering, en **samenvatten** om het gesprek te sturen.
- **Verandertaal gebruiken** om motivatie voor verandering te stimuleren.



3

Samenwerking met verslavingszorg is belangrijk; je hoeft niet zelf gokexpert te zijn.

- **Blijf betrokken** en bied nazorg, ook als het slechter gaat met iemand.
- **Gebruik hulpmiddelen** zoals zelftesten en online trainingen.
- **Breng je netwerk in kaart** voor samenwerking en doorverwijzing.



Download [hier](#) de volledige handreiking vroegsignalering gokproblematiek.