

31 MAART WEBINAR

PHAROS

# LEEFOMGEVING, GEZONDHEIDSVerschillen & STRESS

GEZOND IN

PLATFORM 31

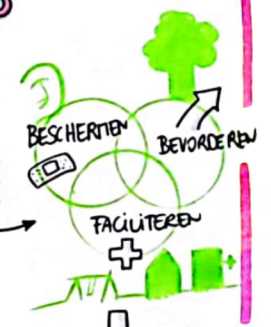
MODERATOR: ANNETTE DUIVENVOORDEN

ZEER BELANGRIJKE FACTOR/DETERMINANT!

**LEEFOMGEVING & GEZONDHEIDSVerschillen**  
KAREN HOSPER - STRATEGISCH ADVISEUR & PROJECTLEIDER (PHAROS)

**REFLECTIE**  
MARIËKE ZWAIVING  
GEMEENTE GRONINGEN  
STRATEGIE GEZONDE STAD

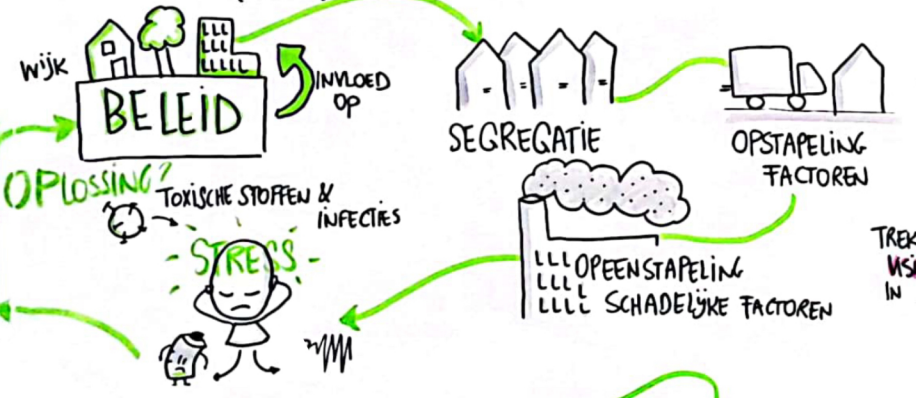
**VERKENNING GEZONDE LEEFOMGEVING IN KWETSBARE WIJEN**  
MAARTEN HOORN - PROGRAMMA MANAGER PLATFORM 31



**KENNIS**  
GROEN = POSITIEF  
BUURTTUINEN  
BEWEEGVRIENDELIJKE RUIMTEN

NIET IN BALANS?  
**STRESS!**

1. WEGNEMEN STRESSOREN
2. SAMENSTELLING WIJK
3. GROENE EN MEER! OMGEVING



GA MET BUURTBEWONERS IN GESPREK!



ZIE PDF

9 KERN ELEMENTEN

- vb. MAPZ
1. MEEDENKEN
  2. ACTIEF
  3. PARTICIPEREN
  4. ZWOLLE
  5. SAMENWERKEN
  6. DOELGROEP
  - 7.
  - 8.
  - 9.



DAARNA...  
WAT VIND JE ER (NIET) PRETTIG AAN?  
IK LEER NIET VERLOREN!  
EMPOWEREND!

MAAK CAPACITEIT VRIJ!  
IK KAN!

BRUG NAAR WIJEN CREËREN

VOLHOUDEN X ORGANISATIE INRICHTEN

TYD VRIJMAKEN

- GEBOUWDE OMGEVING**
- MOBILITEIT
  - BUITENRUIMTE
  - MILIEU
  - GEMEENSCHAP

BALANS IS BELANGRIJK!

**CONCLUSIE**  
+ AANDACHT VOOR RUIMTE VRAAGT  
**DURF X LEF**  
+ DENK VANUIT WAARDEN & LANGE TERMIJN

DENK NIET VANUIT KOSTEN, MAAR IN BATEN

## BOUWSTENEN & LESSEN



ADOPTIEER JIJ MIJ?

UIT ZWOLLE GEZONDE STAD  
INGRID BARKER - PROGRAMMAMAKER  
URBAN INNOVATION HOOGESCHOOL WINDESHEIM

## DE GEZONDE STAD INDEX

EKE SCHINS - TREKKER GEZONDE STAD PROGRAMMA  
ARCADIS