

Vitalisering van complexen voor senioren

Investeer in sociale netwerken en gemeenschapsopbouw

Ouderen verhuizen vooral naar wooncomplexen vanwege fysieke veiligheid, comfort en sociale contacten. Seniorencomplexen zijn echter niet vanzelfsprekend gezellig. Het sociale leven is er vaak ingedut. Om die reden startte Platform31 en Aedes-Actiz Kenniscentrum wonen en zorg het experiment Vitale Woongemeenschappen. Bewonersgroepen in tien wooncomplexen gingen aan de slag om het leefklimaat nieuw elan in te blazen. Actieve bewoners en corporatieprofessionals zijn getraind in de methode Studio BRUIS en in hun complex ermee van start gegaan. Het ontmoeten in collectieve bijeenkomsten en het elkaar vinden in kleinschalige activiteiten staan centraal in deze aanpak. Een onderzoeksteam onder leiding van prof. dr. Anja Machielse volgde de pogingen van deze bewonersgroepen. En, het leidt tot een bruisende woongemeenschap, maar er zijn wel grenzen aan het zelforganiserend vermogen van bewoners.

De Evert ten Napelflat in Klazienaveen van corporatie Domesta is een van deelnemende pilots. Het langer thuis wonen van de bewoners, de toenemende eenzaamheid in de streek, te weinig aanwas van nieuwe actieve leden in bestaande commissies en het belang van de verhuurbaarheid van hun appartementen waren redenen om in te stappen, vertellen Karin Lubbers en Saphira Laturake werkzaam bij deze corporatie. Plezierig wonen is een van de doelstellingen. In de Evert ten Napelflat zijn tot dan toe twee bewoners de drijvende kracht achter de reuring in de flat. Dankzij Studio BRUIS is er ruimte gekomen voor de inzet van meer bewoners en staat de corporatie veel meer open voor initiatieven van bewoners. Het leidt tot creatief denken in kansen, zoals het zelf in handen nemen van het onderhoud van de binnentuin door de bewoners. Ook experimenteert de corporatie met bewonersbudgetten.

Uit het onderzoek naar vitalisering van het complex komt naar voren dat er grenzen aan het zelforganiserend vermogen zijn. Dit speelt bij onderlinge conflicten, bewoners niet in staat zijn om initiatief te nemen of te weinig vertrouwen in eigen kunnen hebben. Voor een duurzame gemeenschapsopbouw is stut en steun van een professional nodig, deze moet activeren en faciliteren en zorgen voor continuïteit.

De deelnemers aan de workshop geven aan dat zij het vanuit hun functie belangrijk vinden om te weten wat speelt onder de huurders. Zij willen inspelen op hun wensen en waar nodig de randvoorwaarden hiervoor regelen. En, zoals een corporatie verwoorde huurders die enthousiast zijn over hun wooncomplex, zijn de beste reclame die je als verhuurder kunt wensen.

Lees over de uitkomsten van het experiment Dossier Vitale woongemeenschappen:

<http://www.platform31.nl/wat-we-doen/programmas/sociaal/wonen-en-zorg/vitale-woongemeenschappen>