
Impuls - Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg



Krachtwerk | Workshop

Irene Jonker, Holly Haylock
10-11-2016



Gedreven door kennis, bewogen door mensen

Radboudumc

Zes principes van Krachtwerk

1. Cliënten hebben het vermogen om te herstellen, hun leven weer op te pakken en te veranderen
2. Focus op krachten, niet op tekortkomingen
3. De cliënt heeft de regie over de begeleiding
4. De werkrelatie staat centraal en is essentieel
5. Werken in de natuurlijke omgeving
6. De samenleving als hulpbron

Werkblad krachteninventarisatie

Naam: Naam begeleider: Datum:		
Verleden Welke krachten, mogelijkheden, talenten en hulpbronnen heb ik in het verleden gehad?	Heden Welke krachten, mogelijkheden, talenten en hulpbronnen heb ik nu?	Toekomst Wensen en ambities: wat wens en hoop ik voor de (nabije) toekomst?

Wie en wat?

<u>Wonen</u> 
--

Tien leefgebieden

<u>Geld en inkomen</u> 
--

Ik vind het belangrijkste:	omdat:
1	
2	
3	
4	
Ik wens voor mijn toekomst:	

Meest belangrijk



Verleden	Heden	Toekomst
Welke krachten, mogelijkheden, talenten en hulpbronnen heb ik in het verleden gehad?	Welke krachten, mogelijkheden, talenten en hulpbronnen heb ik nu?	Wensen en ambities: wat wens en hoop ik voor de (nabije) toekomst?

Wonen



Ik kon goed klussen en kleine reparaties doen. Ik wist wat mijn taken als echtgenoot en vader waren.	Ik kan goed koken. Ik weet hoe ik mijn huis gezellig kan inrichten. Ik kan goed met het internet overweg en weet waar ik gratis meubels kan vinden.	Ik wil een eigen plek die ik kan inrichten zoals ik dat graag wil.
---	---	--

Geld en inkomen



Ik kon goed met geld omgaan. Ik had voldoende inkomen om mijn gezin te onderhouden. Ik kon goed rekenen.	Ik maak overzichten van mijn inkomsten en uitgaven. Ik ben op de hoogte van regelingen waarop ik recht heb, ik ben mondig.	Ik wil niet meer geld uitgeven dan ik heb en voorkomen dat ik brieven van schuldeisers ontvang.
--	---	---

Veiligheid



Ik kon tijdig hulp van de huisarts inschakelen. Ik wist wanneer ik medicatie moest nemen om mijn angsten te verminderen.	Ik ben positief ingesteld en richt mij op prettige vooruitzichten. Ik heb goede contacten met mensen die dezelfde moskee bezoeken als ik en bij hen voel ik me veilig. Ik weet waar ik psychologische hulp kan krijgen.	Ik wil mijn angsten de baas zijn. Ik wil een rustig en regelmatig leven.
---	---	---

Werkblad Actieplan



Naam:

Naam begeleider:

Datum:

Mijn langetermijndoel is:

Dit doel wil ik bereiken omdat:

Acties	Door wie?	Wanneer kan actie klaar zijn?	Wanneer was actie klaar?	Opmerkingen
1				
2				
3				
4				
Handtekening cliënt		Handtekening begeleider		

Impuls

Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg

is onderdeel van het

Radboudumc

© I. Wolf – info@impuls-onderzoekscentrum.nl / www.impuls-onderzoekscentrum.nl

Impuls - Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg



Dank voor uw aandacht!



Radboudumc